

Plenum tirsdag 19. september

Konferanseleder: Jan Grund, Handelshøyskolen BI

Helsefremmende arbeidsplasser gjennomføres for 7. gang

Norge har i en årrekke vært blant Europas beste på HMS og det fysiske arbeidsmiljø.

Kompetanseforums arena har i over fire år satt fokus på de myke sider av arbeidsmiljøet, samt friskhetsnærver fremfor sykefravær.

Høstens konferanse har en meget aktuell og variert meny. I tillegg til fokus på forebyggende helse presenterer vi også innslag fra komplementær medisin, samt viktigheten av det å kunne se hele mennesket.

Arbeidsseminaret Langtidsfrisk med bedriftslege Johnny Johnsson vil gi deg som deltaker anledning til å gå dypere inn i hva som gir god helse på arbeidsplassen og hva som gir varig lavt sykefravær.

Programmet er utformet for å gi deg som deltaker metoder og verktøy til praktisk bruk i egen organisasjon.

Du kan velge å delta én, to eller tre dager.



Arvid Sten Kaasa,
direktør,
BI Kompetanseforum



08.00 Registrering og morgenkaffe – utstillingene på Helsetorget åpner

09.00 **Åpning av konferansen**

Kjell Magne Bondevik, tidligere Statsminister

Inkluderende og tjenende lederskap

- hvordan forene og motivere

"Bondevik er den beste leder jeg har vært borti – en samlende leder og en meget god lagkaptein"
Victor Norman, tidl. statsråd, professor ved NHH til Ukeavisen Ledelse

Astrid M. Richardsen, professor i organisasjonspsykologi, Handelshøyskolen BI

Fra utbrenthet til jobbengasjement

- hvordan oppnå økt vitalitet, entusiasme og fordypelse i arbeidet

Astrid M. Richardsen har i sin forskning fokusert på stress og utbrenthet i arbeidslivet. Hun leder faggruppen for organisasjonspsykologi ved Handelshøyskolen BI og har vært sentral i arbeidet med å utvikle Master-programmet i Ledelse og Organisasjonspsykologi.

10.30 **Frukt og forfriskninger på Helsetorget**

11.00 **Lars I. Røiri**, adm.dir., og
Steen Schneider, org.dir., begge HÅG asa

Case

Ledelsens ansvar for bedriftens psykososiale miljø

- verdibasert ledelse i praksis
- hva betyr bedriftskulturen for trivsel og lavt sykefravær i vår organisasjon
- samarbeidet med de ansattes organisasjoner
- hva kan andre lære av HÅGs suksess

HÅG er Nordens største produsent av kontorstoler. De har hatt stor suksess over mange år på grunn av sin innovative tenkemåte, samtidig som medarbeideren og begeistring på jobben har stått i fokus. Hågianerbevegelsens mål er: "Å gjøre verden til et bedre sted å sitte". HÅG er en uvanlig norsk bedrift.

Christina Doctare, lege, forfatter og aktiv samfunnsdebattant i Sverige

Balanse i livet – Mission Impossible?

- om arbeid, familie og fritid

Christina Doctare underviser i integrativ medisin på Karolinska Institutet, og er opptatt av sammenhengen mellom komplementær medisin og skolemedisin. Hun er bl.a. Sveriges representant i Europarådet i komiteen mot tortur og var Sveriges første kvinnelige bataljonslege i FN-tjeneste. Hun er en meget inspirerende foreleser.

12.15 **Lunsj og besøk på Helsetorget**



Jan Grund



Randi G. Bjørgen



Lars I. Røiri



Guro Fjellanger

Foto: Siv Johanne Seglem



Steen Schneider



Astrid M. Richardsen

Parallele seminarer tirsdag 19. september

13.30

Seminar A Inkluderende arbeidsliv

Den nye IA-avtalen

- Mål og virkemidler
- Nye utfordringer og nye muligheter

Randi G. Bjørgen, leder,
Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund - YS

IA-avtalen og den moderne velferdsstaten

- nye muligheter for og krav til aktørene

Thore K. Karlsen,
bedriftsrådgiver i KappaFi, tidligere arbeidslivsforsker i Fafo

Forebyggende arbeid halverte sykefraværet

- Forebyggende og systematisk helsearbeid gir Ulefos **Case**
Jernværk et konkurransefortrinn
- En synlig, aktiv og inkluderende ledelse i tett samarbeid med fagforeningen gir suksess
- Hva kan andre bedrifter lære av våre erfaringer?

Heidi Nyheim, HR- og HMS-ansvarlig, og
Willy Dorholt, hovedtillitsvalgt, begge Ulefos NV
Pernille Vogt, Norsk Industri

Norgesbuss Bjørkelangen - et eventyr!

- IA som strategi gir suksess **Case**
- Hvorfor arbeidsmiljøet har førsteprioritet
- Hvorfor er fantasi og humor så viktig for oss?
- Hvorfor tillit er avgjørende for å finne de virkelig gode løsningene

Trond Synvis, trafikksjef
Norgesbuss Bærum og Romerike AS

Seminar B Stressmestring Leder: Christina Doctare

Ubalanse i livet

- Hva hender når vi opplever stress – på kropp og sjel?
- Eksistensielt stress – den nye lidelsen i det materielle velferdssamfunnet
- Hjernestress - den nye folkesykdommen.
Hva vet vi om dette? Hvordan arter det seg og hvordan kan det unngås?

Christina Doctare presenterer disse viktige temaene og inviterer deltakerne til dialog og diskusjon.

Christina Doctare,
lege, forfatter
og samfunnsdebattant



16.15 Mingling med lett servering på Helsetorget

Målgrupper:

- Virksomhetsledere/ledere med personalansvar
- Ledere/medarbeidere innenfor HR/personal-, organisasjonsutvikling og opplæring/ kompetanseutvikling
- Arbeidsmiljø-/ HMS-ansvarlige, tillitsvalgte/verneombud
- Arbeidsgiver-/arbeidstaker- og interesseorganisasjoner

Samarbeidspartnere:

- Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund YS
- Hjelp 24 BHT
- Idebanken for Inkluderende arbeidsliv
- Abelias
- Bedriftshelse Norge
- Norsk Industri
- Arbeidslivssenteret i Oslo
- Langtidsfrisk
- Næringslivets Sunne Nettverk
- Rådet for psykisk helse



Erik Oftedal



Karen L. B. Brevig



Bjørn Lau



Erla Sverdrup



Pål T. Eriksen



Grethe Lande Nyborg

Parallelle seminarer onsdag 20. september

08.00 Registrering og morgenkaffe – utstillingene på Helsetorget åpner

09.00

Seminar A
Verktøy og virkemidler
Leder: Guro Fjellanger, tidl. miljøvernminister

NAV – med brukeren i fokus

- Utfordringer og muligheter

Erik Oftedal, direktør Arbeid og aktivitet, NAV

Kartlegging av psykososialt arbeidsmiljø – et forebyggende verktøy

- Hvorfor bruke kartlegging som et forebyggende verktøy?
- Hvilke krav til stilles til bruker?
- Presentasjon av kartleggingsverktøy

Bjørn Lau, avd.dir., Statens arbeidsmiljøinstitutt, STAMI

Kartlegging av medarbeidertilfredshet i praksis - fra en kunnskapsbedrift

- Hvordan få eierskap hos ledelse, fagforeninger og medarbeidere?
- Hvordan presentere, følge opp og bearbeide resultatene?
- Hvordan bruke tilfredshetsmåling til organisasjons-, team- og individutvikling?

Pål T. Eriksen, HR-direktør, Matforsk AS

Case

Seminar B
Helse, handling og resultater
Leder: Anne-Christine B. Markset, Bedriftshelse Norge AS

Tilfredse medarbeidere gir tilfredse kunder og gode resultater

Case

- Hva gjør vi for å få tilfredse medarbeidere?
- Hvorfor det er så viktig å skape en "vi og oss"-dialog?
- Hvordan bidrar medarbeidertilfredshet til innovasjon og resultater?

Bente Rebnor, personalsjef, og
Trond Erik Birkeland, leder Marked & Kommunikasjon, begge SkandiaBanken

Se mulighetene!

Case

- Hvordan skape en helsefremmende arbeidsplass?
- Fra ord til handling

Erla Sverdrup, personalrådgiver, Holmestrand kommune, coach og veileder, foreleser i "Veiledning og coaching" bl.a. ved Høgskolen i Akershus

Hva er hemmeligheten bak de friske og raske?

- Hvorfor mestrer noen utfordringer og stress, mens andre blir syke av det?
- Hvorfor er det så viktig å bruke ressursene sine riktig?
- Sammenhengen mellom arbeidsglede, arbeidslivskvalitet og friskfaktorer

Karen Lisbet B. Brevig og **Grethe Lande Nyborg**, rådgivere i medarbeider- og org.utvikling, Sollan

12.00 Lunsj og besøk på Helsetorget

Plenum onsdag 20. september

13.30

Karl E. Arfors, lege og professor, viseadm.dir., Quantum Medical, Uppsala

Det er opp til deg!

- Riktig kosthold, mosjon og motivasjon
- Mer fett og mindre sukker!



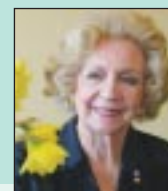
Karl E. Arfors

Karl E. Arfors var tidligere forskningssjef i Pharmacia i USA og har mer enn 15 års forskning i USA bak seg. Han er gjesteforeleser bl.a. på Karolinska Institutet. Han snur opp ned på "hva vi skal spise" og hva som er "gode medisiner". Arfors er en av Sveriges mest engasjerende forelesere innen forebyggende helse. Han er en som tør gå imot den etablerte medisinen som eksponent for "den tredje medisin", eller komplementær medisin, livskraft for helse og strategier for et friskere Sverige.

Nærkontakt med Wenche Foss

- Erfaring fra et langt liv som ansatt i mer enn 70 år!
- Hvordan humør og livsglede hjelper gjennom livets opp- og nedturer

Wenche Foss, skuespiller, intervjues av forfatter og journalist **Petter Mejlænder**



Wenche Foss

15.15 Konferansen avsluttes

LANGTIDSFRISK

- Slik skapes helse, effektivitet og lønnsomhet

Arbeidsseminar med gjennomgang av suksesskonseptet Langtidsfrisk:

- Oslo, torsdag 21. september
- Stavanger, tirsdag 31. oktober
- Trondheim, onsdag 1. november

Seminarleder: **Johnny Johnsson**, bedriftslege, Stora Enso Fors AB og Långtidsfrisk

Helhetssyn på helse, effektivitet, kvalitet og miljø har resultert i en dramatisk reduksjon i sykefraværet i bedriften Stora Enso Fors, som ble kåret til Sveriges friskeste bedrift i 2002. Sykefraværet ble redusert fra 12% til under 4% samtidig som lønnsomheten og effektiviteten økte.

Långtidsfrisk er blitt et begrep i Sverige. Oppmerksomheten er flyttet fra sykdom og sykefravær, til helse og friskhetsnærvar. Den långtidsfriske arbeidsplassen vokste frem gjennom et samarbeid mellom arbeidsgivere, fagorganisasjoner og bedriftshelsetjenesten i Sverige.

Arbeidsseminaret har sitt utgangspunkt i boken **Långtidsfrisk**, som nå oversettes til norsk. Boken blir en viktig del av dokumentasjonen på seminaret.

Program

- **Hvordan skape en långtidsfrisk arbeidsplass**
 - Krefter som bidrar til helse, effektivitet, lønnsomhet og god virksomhet (formiddag)
- **Fra innsikt til aktiv handling for friskere og mer effektive arbeidsplasser**
 - Erfaringsutveksling og diskusjon om hva man må gjøre for å lykkes (ettermiddag)

Arbeidsform:

Seminaret vil bestå av en kombinasjon av foredrag, gruppearbeid, diskusjon og presentasjoner. Det blir god anledning til å utveksle erfaringer og ideer.

Arbeidsseminaret er et dagsseminar og arrangeres følgende dager:

Oslo, Handelshøyskolen BI, torsdag 21. september

Stavanger, tirsdag 31. oktober 2006

Trondheim, onsdag 1. november 2006

Alle dager kl 09.30 - 16.30

For påmelding, se siste side

Seminaret kan også gjennomføres som et bedriftsinternt program.

Ta kontakt med Hilde Spæren, BI Kompetanseforum.

e-post: hilde.spæren@bi.no

Telefon: 464 10 217

Johnny Johnsson er bedriftslege ved Stora Enso Fors AB og opphavsmannen til begrepet långtidsfrisk. Han er opptatt av å se helheten, ikke bare de 5% av mennesket som er sykdom og "uhelse". Han er spesialist i allmenntilleggsmedisin og bedriftshelse, og er i tillegg utdannet i organisasjonsmedisin. Johnny Johnsson har fått en rekke priser for sitt arbeid, og på vegne av Stora Enso Fors AB mottok han utnevnelsen Årets friskeste bedrift i 2002 og Utmærkelsen Svensk Kvalitet i 2005. Han er også formann i Svenske bedriftslegers forening.



Praktisk informasjon

TID

Konferanse:

Tirsdag 19. september 2006 kl 09.00 – 16.15

Onsdag 20. september 2006 kl 09.00 – 15.15

Registrering, utstillinger og kaffe fra kl 08.00

Arbeidsseminaret Langtidsfrisk:

Torsdag 21. september 2006 kl 09.30 - 16.30

Tilsvarende tid i Stavanger og Trondheim

STED

Handelshøyskolen BI, Campus Nydalen, Oslo
Nydalsveien 37, 0484 Oslo

Telefon 464 10 888

Ad Stavanger/Trondheim: Lokaler meddeles
ved påmelding.

PRISER

Redusert deltakerpris ved påmelding før 5. juli,
kr 7.450,- for tre dager, kr 5.450,- for to dager
og kr 3.450,- for én dag. F.o.m. 5. juli er
deltakerprisen kr 7.950,- for tre dager,
kr 5.950,- for to dager og kr 3.950,- for én
dag.

Prisen inkluderer faglig program, dokumenta-
sjon og servering.

Dokumentasjonen legges ut på våre nettsider
etter konferansen/seminaret.

Ved fem betalende deltakere går den sjette
gratis. Ved flere deltakere fra samme virksom-
het, ring oss for tilbud på tlf. 464 10 888.

BEKREFTELSE

Bekreftelse og faktura blir tilsendt.

Påmeldingen er bindende og eventuell avmel-
ding må skje skriftlig til kompetanseforum@bi.no
Avmelding mer enn ti arbeidsdager før konfe-
ransen belastes med 50 % av avgiften.

Avmelding mindre enn ti arbeidsdager før kon-
feransen belastes hele avgiften.

Ved eventuelt frafall kan en annen person fra
bedriften delta.

INFORMASJON OM PROGRAMMET

Kontakt BI Kompetanseforum, tlf 464 10 888,
e-post: kompetanseforum@bi.no

BI

PÅMELDING



BI Kompetanseforum
0442 Oslo



464 10 888



www.kompetanseforum.com



kompetanseforum@bi.no

Påmelding konferanse og/eller arbeidsseminaret Langtidsfrisk høsten 2006

Som alternativ til påmelding via Internett

Etternavn: _____

Fornavn: _____

Tittel: _____

Firma: _____

Adresse: _____

Postnr./-sted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-post: _____

Vennligst kryss av for ønsket deltakelse
på konferanse og/eller "Langtidsfrisk":

1 dag

2 dager

3 dager

Pr. person før 5. juli

kr 3.450,-

kr 5.450,-

kr 7.450,-

F.o.m. 5. juli

kr 3.950,-

kr 5.950,-

kr 7.950,-

Kryss av for ønsket deltakelse på konferansen:

Begge dager: 19. og 20. september Én dag: 19. eller 20. september

Kryss av for ønsket deltakelse på seminarer på
konferansen:

19. september 2006:

Seminar A Seminar B

Jeg ønsker å delta på nettverkstreff på
ettermiddagen

20. september 2006:

Seminar A Seminar B

Kryss av for ønsket deltakelse på arbeids-
seminaret Langtidsfrisk

21. september i Oslo

31. oktober i Stavanger

1. november i Trondheim

Vi har spesialavtaler med følgende hoteller:

• Radisson SAS Hotel Nydalen, som
ligger ved Handelshøyskolen BI.
For reservasjon, ring tlf. 23 26 30 00,
kode: WHP 78485.

• Thon Hotels, hoteller i Oslo, Stavanger og
Trondheim
For reservasjon, ring tlf. 23 08 00 00,
kode: bi10

Kun én deltaker pr. påmeldingskupong.
Bekreftelse og faktura vil bli tilsendt.