

Årets viktigste temakonferanse

Helsefremmende arbeidsplasser

Arbeid – Helse – Produktivitet

- Helsefremmende bedrifter vinner kampen om arbeidskraften
- Debatt: Bidrar IA-avtalen til helsefremmende arbeidsplasser?
- Psykisk helse og rus – Konsekvenser og løsninger
- Ny metode for måling av helse og produktivitet
- 30 forelesere fra fire land – 5 aktuelle cases

Du får bl.a. møte:



Roar Flåthen
LO



Bjørg Aase Sørensen
AFI



Finn Bergesen jr.
NHO



Sunniva Ørstavik
Rådet for psykisk helse



Bjarne Håkon Hanssen
Statsråd

Bjorn Sigurdson/Scampix

Handelshøyskolen BI i Oslo 25. og 26. september 2007

BI

BI Kompetanseforum

Nasjonal arena for kompetanseutvikling og innovasjon

www.kompetanseforum.com

Helse og arbeid – et prioritert utviklingsområde

Kompetanseforum har i fem år gått foran og satt søkelys på forebyggende helse i arbeidslivet. Trivsel på jobben, inkluderende ledelse og troen på individet har vært et overordnet fokus. Likeså har lederens ansvar for det psykososiale arbeidsmiljø stått sentralt.


Årets konferanse stiller bl.a. spørsmål ved om IA-avtalen virkelig skaper helsefremmende arbeidsplasser. Statsråd Bjarne Håkon Hanssen vil sammen med lederne i arbeidslivets organisasjoner innlede til aktuell debatt. Den velrenommerte legen Johnny Johnsson, som gjennom konseptet Langtidsfrisk har bevist at hans "medisin" kan flytte fjell, vil være kritisk opposent.

Mange faktorer påvirker sykefraværet på jobben. Forskning på "de myke verdier" på arbeidsplassen har ikke vært prioritert høyt nok i Norge. Våre nordiske naboer har imidlertid over lengre tid satt fokus på dette. Vi har derfor invitert noen av Nordens fremste forskere og ressurspersoner til årets konferanse. Hva fungerer i Danmark, Sverige og Finland, men ikke i Norge? Hva kan vi lære av dette?

Økt tempo i arbeidslivet og ny teknologi bidrar til at skillet mellom jobb og familie og fritid viskes bort. Hvordan oppleves dette og hvordan påvirker det vår hverdag? En fersk nordisk studie besvare noen av disse spørsmålene.

Vi ønsker også å fremheve glede og begeistring som viktige trivselsfaktorer på arbeidsplassen. Marco Elsafadi og Karin Fevaag Larsen skal sørge for at du forlater konferansen full av energi og engasjement.

Erfaringen viser at utbyttet øker dersom flere fra bedriften deltar. Vi tilbyr derfor gruppe- rabatter og oppfordrer deg til å ta med dine kolleger på konferansen! Velkommen til to nyttige og inspirerende dager!



Arvid Sten Kaasa
Direktør, BI Kompetanseforum



Marianne Borritz er avdelingslege ved Miljø- og arbeidsmedisinsk klinikk ved Bispebjerg Hospital i Danmark. Hun er spesiallege i arbeidsmedisin og var tidligere forsker ved Arbeidsmiljøinstituttet i Danmark. Gjennom mange års erfaring som klinisk lege har Borritz både praktisk og teoretisk kunnskap om psykisk arbeidsmiljø, stress og utbrenthet.

Halvor Kjølstad er psykologspesialist og arbeider som direktør ved AKAN - Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk. Kjølstad har bred bakgrunn innen forebygging av rus og avhengighet på arbeidsplassen og er en aktiv samfunnsdebattant innen sitt fagområde. Han var tidligere direktør ved Blå Kors Senter i Oslo.

Kaisa Kauppinen er forskningsprofessor ved Arbeidshelseinstituttet i Finland hvor hun arbeider som direktør for forsknings- og utviklingsprogrammet "Work/Life Balance". Hun er medlem og leder av en rekke internasjonale forskningsprosjekter og nettverk og er i tillegg en anerkjent internasjonal foredrags- holder og konsulent.

Marco Elsafadi er høvding og stifter av New Page, en ideell stiftelse som gir individuell oppfølging av ungdom. Han er palestiner, født i Libanon og var flyktning i 12 år før han kom til Norge i 1987. Rollemodellen og basketballspilleren Elsafadi ble kåret til "Årets forbilde" på idrettsgallaen i 2006. Med sitt glødende engasjement og hengivenhet til sitt publikum, troll- binder Marco sine tilhørere.

Målgrupper:

- Virksomhetsledere/ledere med personalansvar
- Ledere/medarbeidere innenfor HR/personal-, organisasjons- utvikling og opplæring/kompetanseutvikling
- Arbeidsmiljø-/HMS-ansvarlige, tillitsvalgte/verneombud
- Arbeidsgiver-/arbeidstaker- og interesseorganisasjoner

Spesialpris før 6. juli og grupperabatter

- Vi gir 500 kr i rabatt til alle som melder seg på før 6. juli.
- Deltakelse med flere personer gir økt utbytte for bedriften og større mulighet for gjennomslag av nye ideer i egen bedrift! Vi tilbyr derfor favørpriser for grupper.
- Les mer om spesialpriser og rabatter på side 6.



Johnny Johnsson
Stora Enso Fors AB



Kaisa Kauppinen
Arbeidshelseinstituttet,
Finland



Tom Colbjørnsen
Handelshøyskolen BI



Aslak Bonde
politiskanalise.no



Marianne Borritz
Bispebjerg Hospital,
Danmark



Marco Elsafadi
New Page

Plenum tirsdag 25. september

Konferanseleder: Aslak Bonde, analytiker og redaktør, politiskanalyse.no

08.00 Registrering og morgenkaffe – utstillinger på Helsetorget åpner

09.00 **Tom Colbjørnsen**, rektor, Handelshøyskolen BI
Helsefremmende arbeidsplasser i et bedrifts- og samfunnsøkonomisk perspektiv

Bjarne Håkon Hanssen, arbeids- og inkluderingsminister
Regjeringens intensjon med IA-avtalen og satsingen på helsefremmende arbeidsplasser


Aktuell debatt: Bidrar IA-avtalen til Helsefremmende arbeidsplasser?


Debatt

Bjarne Håkon Hanssen, arbeids- og inkluderingsminister
Finn Bergesen jr., administrerende direktør, NHO
Roar Flåthen, leder, LO
Tom Colbjørnsen, rektor, Handelshøyskolen BI
Johnny Johnsson, bedriftslege, Stora Enso Fors AB, Sverige

Aslak Bonde leder den aktive utspørringen hvor også du kan bidra

10.40 **Forfriskende avbrekk på Helsetorget**

11.10 **Marianne Borritz**, avdelingslege, Bispebjerg Hospital, Danmark 
Derfor brenner vi ut
- Årsaker og konsekvenser til utbrenthet i arbeidslivet
Presentasjon av den spennende danske PUMA-undersøkelsen: Prosjekt, Utbrenthet, Motivasjon og Arbeidsglede

Kaisa Kauppinen, forskningsprofessor, Arbeidshelseinstituttet, Finland 
Balanse mellom arbeid og familieliv
- Trender og fremtid
- Når hverdagen fungerer, er det lettere å arbeide
Presentasjon av et nytt nordisk forskningsprosjekt

12.30 **Lunsj, benstrekk og nettverksbygging på Helsetorget**

13.30 **Björg Aase Sørensen**, professor og seniorforsker, AFI
Hvordan skape et bærekraftig arbeidsliv og helsefremmende arbeidsplasser?
- Hva kan vi lære av de nordiske forskerne og den nordiske modellen?

Sunniva Ørstavik, generalsekretær, Rådet for psykisk helse
Lederens ansvar for det psykososiale arbeidsmiljøet

14.40 **Helsefremmende avbrekk på Helsetorget**

15.00 **Johnny Johnsson**, bedriftslege, Stora Enso Fors AB, Sverige 
100% arbeidsevne versus 100% prestasjonsevne

Marco Elsafadi, høvding, New Page
Arbeidsglede og begeistring!
- Et inspirerende foredrag om humor, glede, inspirasjon og glød
Kåret til "Årets forbilde" på idrettsgallaen i 2006

16.30 **Slutt på faglig program – Velkommen til tapas & mingling**

Retten til endringer i programmet forbeholdes

Tapas & mingling!

Vi samles i BIs toppetasje direkte etter siste foredrag for å la dagens inntrykk synke inn og for å nettverke! Det blir servert tapas og tilhørende godt drikke. Benytt denne sjansen til å bli bedre kjent med øvrige deltakere, forelesere, arrangører, samarbeidspartnere og utstillere! Husk å oppgi at du ønsker å delta på "Tapas & mingling" ved påmelding. Velkommen!

Seminar A Onsdag 26. september

Tema: Arbeid, helse og økonomi

Seminarleder: Geir Riise, HMS-direktør, Posten Norge AS

- 09.00 Suksessprosjekt om redusert sykefravær i Posten Norge**
- Hvilke parter må bidra og hvordan løser vi utfordringene?
- Samarbeid mellom Posten Norge, Hjelp24 BHT og NAV
- Hva kan andre bedrifter lære av Posten Norges erfaringer?

Case

Geir Riise, HMS-direktør, Posten Norge AS
Elisabeth Nilsen, avdelingsdirektør, avd. for Marked og samfunn, NAV Oslo
Lisbet Iuell Dahl, prosjektleder og spesialist i arbeidsmedisin, Hjelp24 BHT

Hva koster sykefraværet?
- Økonomiske konsekvenser for arbeidsgiver
Karl-Gerhard Hem, forsker, SINTEF Helse

10.30 Forfriskninger på Helsetorget

- 11.00 Hvordan måle sammenhengen mellom de ansattes helse og virksomhetens økonomi og produktivitet?**
Irene Jensen, professor, Karolinska Institutet, Sverige
Ny metode, AHA-studien (arbeid og helse), utviklet gjennom flere års studier ved Karolinska Institutet i Stockholm



12.00 Lunsj og benstrekk

- 13.00 Vi gjør de friske friskere!**
- 10% av de ansatte står for 80% av sykefraværet!
Torill Helene Tveito, post doktor, Universitetet i Bergen

Bevisstgjøring av egen adferd
- Slik løser vi utfordringene
- Om involvering, bevisstgjøring og samarbeid, med redusert sykefravær som resultat
- Hva kan andre lære av våre erfaringer?
Rune Vamråk, direktør, Gudbrandsdalens Uldvarefabrik AS
Oddveig Østen Taarud, IA-ansvarlig, Gudbrandsdalens Uldvarefabrik AS

Case

- 14.10 Seminaret avsluttes. Frukt og grønt på Helsetorget før vi samles i plenum.**

Seminar B Onsdag 26. september

Tema: Fysisk og psykisk helse

Seminarleder: Halvor Kjølstad, direktør, AKAN

- 09.00 Utfordringene med rus og avhengighet i arbeidslivet**
- Hvordan håndtere utfordringene som leder
- Hvilke løsninger finnes og hvem kan og bør delta?
Halvor Kjølstad, direktør, AKAN

Drikker seg til høy lønn
- "After work" arbeidsrelatert rusbruk. En blindsoner mellom arbeid og fritid
- Hvilke regler gjelder?
- Hvem vinner og hvem taper?
Bjarte Bøe, forsker, IGOR senter for arbeidskultur

Erfaringsutveksling og diskusjon

10.30 Forfriskninger på Helsetorget

- 11.00 "Ikke bland dokter'n borti helsa di!"**
- Helse og ikke sykdom, nærvær og ikke fravær
- Et inkluderende smil i et inkluderende arbeidsliv
- Tankekraft og begeistring som suksessfaktor
Magnar Kleiven, overlege, Borgestadklinikken, og begeistringskunstner i Vivilja AS

12.00 Lunsj og benstrekk

- 13.00 Hvordan arbeidstid og livsstil påvirker vår psykiske helse**
- Utfordringene sett fra pleie- og omsorgsarbeideres hverdag
Solveig Osborg Ose, forsker, SINTEF Helse

Sorg uten blomster
- Syk av samlivsbrudd?
- Hvordan påvirker dette jobben?
Sølvi Leander, adm.leder, Foreningen 2 Foreldre
Se for øvrig artikkel i bladet Personal og Ledelse nr. 4

Case

- 14.10 Seminaret avsluttes. Frukt og grønt på Helsetorget før vi samles i plenum.**

Seminar C Onsdag 26. september

Tema: Arbeid, helse og livsstil

Seminarleder: Rune Haugen, daglig leder, HVA NÅ?

- 09.00 Hvordan skape et bærekraftig arbeidsliv, helsefremmende arbeidsplasser og samtidig oppnå balanse mellom arbeid og familieliv?**
- Hva kan vi lære av nordiske forskere og den nordiske modellen?
Kaisa Kauppinen, forskningsprofessor, Arbeidshelseinstituttet, Finland
Björg Aase Sørensen, professor og seniorforsker, AFI
Forryping fra plenumspresentasjon 25. september

Workshop

10.30 Forfriskninger på Helsetorget

- 11.00 Hvordan skape et helsefremmende arbeidsmiljø?**
- Evne til å skille mellom tilsynelatende og reelle helsetiltak
- Fra risikoanalyser til kartlegging av det som fungerer godt
Ole Jacob Thomassen, sosiolog og inspektør, Arbeidstilsynet

God helse – lavt fravær

- Hva er god helse og hvordan fikk vi ned sykefraværet?
Odd Arild Brenne, informasjonskonsulent, Norske Skog
Norske Skog investerte en halv million inn i et trimprosjekt og sparte tre millioner i sykelønnskostnader. Prosjektet "Koffer itj" har bidratt til at sykefraværet har gått ned fra 7,2 til 4,5 prosent på fem år.

Case

12.00 Lunsj og benstrekk

- 13.00 Hvordan skape arbeidsglede på jobben og livsglede for eldre**
- Det handler om lederskap, selvedelse og å ta ansvar og aksjon
Annette Skeie Jacobsen, markedsansvarlig, Livsglede for eldre
Elin Anita Verdal, fagansvarlig, Livsglede for eldre
Suksesscase og en modell med overføringsverdi til alle arbeidsområder og bransjer.

Case

- 14.10 Seminaret avsluttes. Frukt og grønt på Helsetorget før vi samles i plenum.**

Retten til endringer i programmet forbeholdes

14.30 PLENUMSAVSLUTNING

Endelig mandag!

- Det handler om å glede seg til å gå på jobben
Karin Fevaag Larsen, daglig leder, Ny Giv
Karin arbeider med person- og organisasjonsutvikling og er en erfaren, engasjert og populær foredragsholder. Hun er bl.a. også kjent fra sin gjesteopptreden i "Først & Sist" hos Fredrik Skavlan, deltakelse i Frokost-TV på NRK og Søndagstabloid på TV2. Et møte med Karin gjør noe med deg - gå ikke glipp av dette inspirerende foredraget!



15.30 KONFERANSESLUTT



Geir Riise
Posten Norge AS



Torill Helene Tveito
Universitetet i Bergen



Karl-Gerhard Hem
SINTEF Helse



Irene Jensen
Karolinska Institutet



Halvor Kjølstad
AKAN



Solveig Osborg Ose
SINTEF Helse



Magnar Kleiven
Vivilja AS



Sølvi Leander
Foreningen 2 Foreldre



Ole Jacob Thomassen
Arbeidstilsynet



Annette Skeie Jacobsen
Livsglede for eldre



Odd Arild Brenne
Norske Skog



Elin Anita Verdal
Livsglede for eldre

Praktisk informasjon

TID

Tirsdag 25. september 2007 kl. 09.00 – 16.30
Påfølgende tapas & mingling kl. 16.30 - 20.00
Onsdag 26. september 2007 kl. 09.00 – 15.30
Registrering, utstillinger og kaffe fra kl 08.00

STED

Handelshøyskolen BI
Nydalsveien 37, 0484 Oslo
Telefon 46 41 08 88

PRISER

Spesialpris før 6. juli 2007:
Kr 5.450 for to dager og kr 3.450 for én dag
Etter 6. juli 2007:
Kr 5.950 for to dager og kr 3.950 for én dag

Prisen inkluderer faglig program, tapas & mingling og øvrig servering. Dokumentasjon fra forelesernes presentasjoner er tilgjengelig for deltakerne på vår nettside etter konferansen.

FAVØRPRISER FOR GRUPPER

Deltakelse med flere personer gir økt utbytte for bedriften og større mulighet for gjennomslag av nye ideer i egen bedrift! Vi tilbyr derfor følgende favørpriser for grupper:

- Ved felles påmelding av fire betalende deltakere, kan en femte person fra bedriften delta gratis.
- Ved felles påmelding av flere enn seks deltakere fra samme virksomhet gir vi ytterligere grupperabatt. Ring oss for et tilbud på tlf 46 41 08 88.

Spesialpris ved påmelding før 6. juli gjelder også ved gruppepåmelding.

BEKREFTELSE

Bekreftelse og faktura blir tilsendt. Påmeldingen er bindende og eventuell avmelding må skje skriftlig til konferanse@bi.no. Ved avmelding før tirsdag 11. september 2007 refunderes 50% av avgiften. Ved avmelding denne dag eller senere belastes hele avgiften. Ved eventuelt frafall kan en annen person fra bedriften delta og vi ber om at dette meddeles skriftlig til konferanse@bi.no.

INFORMASJON OM PROGRAMMET

Kontakt BI Kompetanseforum,
telefon 46 41 08 88,
e-post: kompetanseforum@bi.no

Se også www.kompetanseforum.com

OVERNATTING

Vi har spesialavtale med følgende hoteller:

- **Thon Hotel Astoria (ref 3642670)**
- **Thon Hotel Stefan (ref 3802800)**

For mer utfyllende hotellinformasjon, se Thon Hotels nettside: www.thonhotels.no
For reservasjon, ring tlf 23 08 02 00.

- **Scandic Edderkoppen (ref BI240907)**

For mer utfyllende hotellinformasjon, se <http://www.scandic-hotels.no/edderkoppen>
For reservasjon, ring tlf 23 15 56 00.

Mediepartner: **Ukeavisen** LEDELSE

Påmelding via nett, e-post eller telefon



www.kompetanseforum.com



konferanse@bi.no



46 41 00 17



Elisabeth Nilsen
NAV Oslo



Lisbet Iuell Dahl
Hjelp24 BHT



Bjarte Bø
IGOR senter for arbeids-
kultur



Rune Haugen
HVA NÅ?



Oddveig Østen Taarud
Gudbrandsdalens
Uldvarefabrik AS



Rune Vamråk
Gudbrandsdalens
Uldvarefabrik AS

Hvordan få ned sykefraværet i din bedrift? Finnes det friskfaktorer som kan skape en langtidsfrisk arbeidsplass?

LANGTIDSRISK

Slik skapes helse, effektivitet og lønnsomhet

BI Kompetanseforum gjennomfører også denne høsten seminarer i Norge som gir deg muligheten til å lære om det svenske suksesskonseptet! Vi avholder fire grunnseminarer (trinn 1) og et videregående seminar (trinn 2).

På **grunnseminaret** presenterer Johnny Johnsson konseptets teoretiske forankring, rikt illustrert med eksempler og praktiske erfaringer. Nøkkelen til Langtidsfrisks suksess er at oppmerksomheten er flyttet fra sykdom og sykefravær, til helse og friskhetsnærvar. Dette helhetssynet på helse, effektivitet, kvalitet og miljø har resultert i en dramatisk reduksjon i sykefraværet i bedriften Stora Enso Fors, som ble kåret til Sveriges friskeste bedrift i 2002. Sykefraværet ble redusert fra 12% til under 4%, samtidig som lønnsomheten og effektiviteten økte.

Det videregående seminar er beregnet på dem som allerede har deltatt på grunnseminaret og vil gi en mer omfattende innføring i konseptet og hvordan det kan tas i bruk i din organisasjon. I tillegg til Johnny Johnsson vil en personalansvarlig leder og hovedtillitsvalgt på Stora Enso Fors bidra.

Seminarene både på trinn 1 og 2 består av en kombinasjon av foredrag, gruppearbeid og diskusjon. Det blir god anledning til å utveksle erfaringer og ideer.

Vi gjennomfører også bedriftsinterne programmer spesielt tilpasset behovet i din organisasjon. Ta kontakt for mer informasjon.

PÅMELDING OG INFORMASJON

www.kompetanseforum.com
kompetanseforum@bi.no
Tlf: 46 41 08 88

PRIS

Pris trinn 1: Kr 3.950,-
Pris trinn 2: Kr 3.950,-

Prisen inkluderer faglig program, dokumentasjon og servering. På grunnseminaret (trinn 1) inngår også boken "Langtidsfrisk".

FAVØRPRIS FOR GRUPPER

Ved felles påmelding av fire deltakere, kan en femte person fra bedriften delta gratis.



**Over 400 fornøyde
deltakere hittil!**

Dette mener tidligere deltakere om Langtidsfrisk:

"Foreleseren hadde talent for å gjøre kompliserte sammenhenger enkle og lett-fattelige – og overførbare til andre virksomheter. Deler av tenkningen kan man ta i bruk allerede dagen etter at man har vært på seminar."

Astrid Velten,
NAV Arbeidslivssenter i Oslo

"Johnssons presentasjonsform var solid og tillitvekkende, med lun humor og varme. Han utstrålte oppriktig interesse for medarbeiderne i bedriften."

Nina-M. K. Skalle, Norsk
Sykepleierforbund

"Praktiske og personlige historier. Johnny gir av seg selv. Dette var nytt - og bra!"

Hege Nygård, Stabburet AS



Johnny Johnsson

er bedriftslege ved Stora Enso Fors AB og opphavsmannen til begrepet langtidsfrisk. Johnsson er spesialist i allmennmedisin og bedriftshelse, og har fått en rekke priser

for sitt arbeid. Han er en særdeles dyktig og engasjerende foreleser og på seminaret presenterer han konseptets teoretiske forankring, rikt illustrert med eksempler og praktiske erfaringer.

SEMINARER HØSTEN 2007

TRINN 1:

DRAMMEN, 10. september
ÅLESUND, 30. oktober
OSLO, 31. oktober
KRISTIANSAND, 13. november

TRINN 2:

OSLO, 14. november



Dette uttalte noen av deltakerne på Helsefremmende arbeidsplasser høsten 2006:

"Alt var bra! Helsefremmende arbeidsplasser er den beste konferansen innen dette temaet!"

Ulla Britt Wiig Kristensen, personalrådgiver,
Norsk institutt for skog og landskap

"Jeg likte godt at konferansen fokuserte på at helheten er utslagsgivende for en helsefremmende arbeidsplass. Dette er helt klart veien å gå i fremtiden!"

Jan Øivind Johansen, verneombud,
Politiets utlendingsenhet

"På Helsefremmende arbeidsplasser blir temaene belyst i både samfunns-, økonomi- og helseperspektiv. Samtidig løftes det personlige aspektet frem - hvordan jobb og privatliv henger sammen. Det er en god bredde i programmet og man sitter igjen med et godt og helhetlig inntrykk."

Elin Kras, prosjektmedarbeider,
Statoil ASA

www.kompetanseforum.com

Handelshøyskolen BI
0442 Oslo