

Årets viktigste konferanse innen utviklingen av helsefremmende arbeidsplasser og langtidsfriske medarbeidere

## HELSEFREMMEDE ARBEIDSPLASSER

23. - 24. september 2008, Thon Hotel Arena, Lillestrøm

**BI**

RUNDEBORDSKONFERANSE



# Et friskere arbeidsliv

## Fra i dag til i morgen – til dagene etter.

Det tar tid å utvikle et godt arbeidsmiljø. Helsefremmende arbeidsplasser og et mer inkluderende arbeidsliv er kontinuerlige oppgaver for toppledelsen og alle ansatte. Konferansen Helsefremmende arbeidsplasser arrangeres for 9. gang og vi har invitert 37 forelesere som vil presentere en unik samling av de beste cases, metoder og forskning på området. På våre nettsider kan du i forkant av konferansen lese om foredragsholderne og deres arbeid.

Vi skal skape noe sammen og i år deltar du gjerne med kollegaer. Reservér et eget bord til din organisasjon eller ditt kompetansenettverk. Vi har satt av tid til samtaler rundt bordene etter hvert foredrag. – Hva ble dere utfordret på? Hva kan dere anvende i egen virksomhet?

Konferansen vil bli filmet og gjort tilgjengelig på vår nettside i etterkant av konferansen. På den måten kan din organisasjon anvende innholdet videre i lærings- og arbeidsprosesser.

Det rettes en stor takk til ressursgruppen som bistod i utformingen av konferansekonseptet.

Velkommen!

Rune Haugen, prosjektleder



## Send inn cases til "Postertorget"

### Del dine erfaringer og lær av andre

I arbeidet med helsefremmende arbeidsplasser møter vi et mangfold av seriøse og dyktige mennesker. Vi ønsker å presentere flere cases og metoder enn det vi har fått plass til i konferanseprogrammet. Løsningen er "Postertorget". Du oppfordres i år til å sende inn cases og prosjekter som går på utvikling av helsefremmende arbeidsplasser og langtidsfriske medarbeidere. Dette vil bli lagt ut på vår nettside og presenteres på en utstilling under konferansen. En fagjury vil vurdere innkomne cases og velge en vinner, som kåres på konferansens andre dag. Send inn ditt bidrag på e-post til kompetanseforum@bi.no

## Ressursgruppen for Helsefremmende arbeidsplasser 2008.

Stor takk til ressursgruppen som har bidratt til å utvikle årets konferanse under mottoet:

*Hvordan er en konferanse om Helsefremmende arbeidsplasser når den er som best?*

Kåre Hagen, Handelshøyskolen BI - Ann Torill Benonisen, NHO - Lene Tennebeck, Storebrand Livsforsikring - Geir Riise, Posten Norge AS - Gunn Olander, Delta - Åsmund Lunde, Senter for seniorpolitikk - Audun Farbrot, Handelshøyskolen BI - Chris Ottesen, Forum for sunne organisasjoner - Jarl Ovesen, Funksjonshemmedes fellesorganisasjon - Kari M. Swensen, Akershus Fylkeskommune - Michael de Vibe, GRUK - Pål Kippenes, Nittedal kommune - Kari Kjønaas Kjos, Stortingsrepresentant og komitémedlem i arbeids- og sosialkomiteen.

### Målgrupper:

- Virksomhetsledere/ledere med personalansvar
- Ledere/medarbeidere innenfor HR/personal-, organisasjonsutvikling og opplæring/kompetanseutvikling
- Arbeidsmiljø-/HMS-ansvarlige, tillitsvalgte/verneombud
- Arbeidsgiver-/arbeidstaker- og interesseorganisasjoner

### Festmiddag

Vi håper at du finner tid til å delta på festmiddagen som arrangeres på Thon Hotel Arena 23. september fra kl 18.30 til kl 21.00. En kveld hvor du kan senke skuldrene, nyte god mat og kulturelle innslag samt reflektere over god helse sammen med andre deltakere.



Tom Colbjørnsen  
Handelshøyskolen BI



Jesper Friis  
Ringnes AS



Gunn Olander  
Delta



Grete Waitz  
Stiftelsen Aktiv mot kreft



Kåre Hagen  
Handelshøyskolen BI



Steinar Westin  
NTNU

# Plenum tirsdag 23. september

**Konferanseleder: Magnar Kleiven, Vivilja AS**

08.00 Registrering og morgenkaffe i "The Green Light Area"

**09.00 Åpning og presentasjon av hverandre rundt bordene.**

**Tom Colbjørnsen**, rektor, Handelshøyskolen BI

**Arbeidsmiljøet - en landmine for organisasjoners lederskap**

- Hvor langt strekker ledernes personlige og organisatoriske ansvar seg?

**Steinar Westin**, professor, Institutt for samfunnsmedisin, NTNU

**Bærekraftige velferdsordninger krever et inkluderende arbeidsliv**

- Arbeidsliv og trygdsliv sett fra legekantoret

**Kåre Hagen**, førsteamanuensis og instituttleder, Handelshøyskolen BI

**Er et mer inkluderende arbeidsliv virkelig mulig?**

11.00 **Forfriskninger i "The Green Light Area"**

11.30 **Jesper Friis**, administrerende direktør, Ringnes AS

**Meningen med ledelse og meningen med livet**

- Hvorfor agerer og reagerer vi som vi gjør?

- Hvordan utvikler vi hverandre best?

- Hva er det egentlig som skaper verdier?

- Inspirasjon, kreativitet, ansvar og mental helse.

Case

12.30 **Helsefremmende lunsj og utstillersbesøk i "The Green Light Area"**

13.30 **Gunn Olander**, forbundsleder, arbeidstakerorganisasjonen Delta

**Et arbeidsliv i balanse!**

- Hvordan legge til rette for et arbeidsliv som tar hensyn til faktorer utenfor arbeidslivet?

**Stein Knardahl**, forskningssjef, STAMI og Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo

**BioPsychoSocial model – arbeid, stress og helse**

- Siste nytt fra forskningen "Den nye arbeidsplassen, arbeid, helse og deltagelse i arbeidslivet"

Forskning

**Siren Vetnes Johannessen**, prosjektleder, Mandal kommune

**Tillitsprosjektet – 365 egenmeldingsdager**

- Behovstyrt fravær fremfor datostyrt fravær, – snakk om tillit!

Case

15.15 **Forfriskninger i "The Green Light Area"**

15.45 **Arnstein Mykletun**, PhD, Universitetet i Bergen

**Psykiske lidelser i et arbeidsplassperspektiv**

- sterkt undervurdert som årsak til sykefravær og uføretrygding.

Forskning

16.30 **Grete Waitz**, OL og Verdensmester, Vinner av årets hederspris

**"Fysisk aktivitet er enkelt og alle har tid!" – ditt valg av livsstil**

17.00 **Avslutning ved konferanseleder**

Retten til endringer i programmet forbeholdes



Stein Knardal  
STAMI



Siren Vetnes Johannessen  
Mandal kommune



Arnstein Mykletun  
Universitetet i Bergen



Magnar Kleiven  
Vivilja AS



Eli Skjelseth  
Kallerud Kompetanse AS



Harald Odde  
Oppfølgingsenheten Frisk

## Onsdag 24. september. Seminar A:

# Hvordan utvikle helsefremmende arbeidsplasser og langtidsfriske medarbeidere?

Konferanseleder: Johnny Johnsson, Langtidsfrisk

08.00 **Registrering og morgenkaffe i "The Green Light Area"**

08.45 **Velkommen til ny dag. 15 min. med høydepunkter fra første dag.**

### "Penger og sjel"

- Balanse mellom finans og følelser

**Per Espen Stoknes**, førstelektor, Handelshøyskolen BI

*Foredraget går live fra hovedscenen og overføres på storskjerm til de to andre salene*

### Hvordan utvikle helsefremmende og langtidsfriske kommuner?

- Hva er suksesskriteriene?

- Prosessen fra idé til ny kultur

- Resultater og veien videre

**Johnny Johnsson**, bedriftslege, Stora Enso AB og Langtidsfrisk, Stockholm

**Cecilie Strand**, fastlege, Bodø kommune

**Solveig Ruø**, styrer, Hunstad Øst barnehage, Bodø kommune

**Ragnhild Skålbones**, leder, bedriftshelsetjenesten, Bodø kommune

Metode

10.35 **Forfriskninger i "The Green Light Area"**

11.10 **"Du kan tvinge hesten til vannhullet, men du kan ikke tvinge den til å drikke!"**

- Hvordan utvikle helsefremmende arbeidsplasser gjennom gode læringsprosesser

- Hva er suksesskriteriene?

**Eli Skjeseth og Elisabeth Nilsson**, bedriftsped. og kommunikologer, Kallerud Kompetanse AS

**Trude Hella Eide**, forsker og sosialantropolog, Østlandsforskning

Case

12.00 **Helsefremmende lunsj og utstillingsbesøk i "The Green Light Area"**

13.00 **"Sunn fornuft satt i system"**

- Personer i arbeid (PIA)

- Fokus på "hele" mennesket versus diagnose

**Harry Svendsen**, prosjektleder Durapart Industries AS

**Erik L. Werner**, Dr. med og forsker, Unifob helse og Eydehavn Legekontor

Case

### Hvordan benytte mer av de økonomiske insentiver som finnes i NAV

- ...for å lykkes bedre på individ- og systemnivå

**Harald Odde**, daglig leder, Oppfølgingsenheten Frisk

14.30 **Forfriskninger i "The Green Light Area"**

15.00 Presentasjon av case fra posterutstillingen, relatert til dagens temaer.

**Johnny Johnsson**, bedriftslege, Stora Enso AB og Langtidsfrisk, Stockholm

15.30 **Kåring av årets case fra Postertorget**

### Hvordan fortsette prosessen når du kommer hjem?

**Rune Haugen**, prosjektleder, Handelshøyskolen BI

**Magnar Kleiven**, Vivilja AS

*Foredraget går live fra "hovedscenen" og overføres på storskjerm til de to andre salene*

16.00 **Avslutning ved konferanseleder**

Rett til endringer i programmet forbeholdes



**Johnny Johnsson**  
Langtidsfrisk



**Ragnhild Skålbones**  
Bodø kommune



**Per Espen Stoknes**  
Handelshøyskolen BI



**Cecilie Strand**  
Bodø kommune



**Erik L. Werner**  
Unifob Helse og Eydehavn  
Legekontor



**Solveig Ruø**  
Bodø kommune

# Onsdag 24. september. Seminar B: Hvordan utvikle helsefremmende arbeidsplasser og langtidsfriske medarbeidere?

Konferanseleder: Magnar Kleiven, Vivilja AS

08.00 **Registrering og morgenkaffe i "The Green Light Area"**

08.45 **Velkommen til ny dag. 15 min. høydepunkter fra første dag**

09.00 **"Penger og sjel"**

- Balanse mellom finans og følelser

**Per Espen Stoknes**, førstelektor, Handelshøyskolen BI

*Foredraget går live fra "hovedscenen" og overføres på storskjerm til de to andre salene*

**"Beyond the money" Om indre motivasjon og sammenhengen med ytelse og turnover**

- Hva er de viktigste kriteriene for indre motivasjon?

- Hvorfor går vi på arbeid?

**Beate Jelstad**, førsteamanuensis, Universitetet i Bergen og Diakonhjemmet

Forskning

**Arbeidsplassen som kilde til god helse**

- Arbeidsglede og livsglede

**Selma Hesjedal**, oppmuntrer, 79 år, Oleana AS

**Oddbjørn Valestrand**, daglig leder, Oleana AS

10.40 **Forfriskninger i "The Green Light Area"**

11.00 **Fra bedriftens kjerneverdier til medarbeidernes eget helseprosjekt**

- Hvordan StatoilHydros kjerneverdier bidrar til utviklingen av lokale helseprosjekt

- Hvordan et lokalt helseprosjekt kan utgjøre en verdifull idébank for StatoilHydro, med mål om å gi myk verdiskapning et konkret innhold

**Helga Nes**, HR-direktør, StatoilHydro

**Torstein Vinterstø**, prosjektleder, Tyrihans SubSea, StatoilHydro

**Øyvind Marstein**, prosjektleder, Helsesatsingen i Tyrihans SubSea

Case

12.00 **Helsefremmende lunsj og utstillingsbesøk i "The Green Light Area"**

13.00 **Tillitsprosjektet - 365 egenmeldingsdager**

- Snakk om tillit - Behovsturt fravær fremfor datostyrt fravær

**Siren Vetnes Johannessen**, prosjektleder, Mandal kommune

**Liv-Else Kallhovd**, hovedtillitsvalgt og leder av prosjektgruppa, Mandal kommune

**Torunn Skåltveit Olsen**, forsker, Universitetet i Agder

**God helse som en del av bedriftskulturen.**

- Arbeidsplassen som læringsarena

- Hvordan få gode tanker og intensjoner om til handling og gode vaner.

**Kjell Nedregård**, fagdirektør HMS, Vital Forsikring - DnB NOR

Case

14.30 **Forfriskninger i "The Green Light Area"**

15.00 **Lær av Flytoget - Godt lederskap og engasjerte medarbeidere**

- Hva gjør suksessbedriften Flytoget og hva er friskfaktorene?

**Kari Skybak**, HR-direktør, Flytoget AS

Case

15.30 **Kåring av årets case fra Postertorget**

**Hvordan fortsette prosessen når du kommer hjem?**

**Rune Haugen**, prosjektleder, Handelshøyskolen BI

**Magnar Kleiven**, Vivilja AS

*Foredraget går live fra "hovedscenen" og overføres på storskjerm til de to andre salene*

16.00 **Avslutning ved konferanseleder**

Rett til endringer i programmet forbeholdes



Harry Svendsen  
Durapart Industries AS



Elisabeth Nilsson  
Kallerud Kompetanse AS



Helga Nes  
StatoilHydro



Beate Jelstad  
Diakonhjemmets  
Høgskole



Kjell Nedregård  
Vital Forsikring-  
DnB NOR



Selma Hesjedal  
Oleana AS

# Onsdag 24. september. Seminar C: God helse, selvledelse og valg av livsstil: Hva er liv og hva er lære?

Konferanseleder: Rune Semundseth, Businessmastering AS

08.00 **Registrering og morgenkaffe i "The Green Light Area"**

08.45 **Velkommen til ny dag. 15 min. oppsummering fra første dag.**

09.00 Lykke og arbeidsplasser - Penger og sjel  
- Balanse mellom finans og følelser".

**Per Espen Stoknes**, førstelektor, Handelshøyskolen BI

Foredraget går live fra hovedscenen og overføres på storskjerm til de to andre salene

**Organizational Creativity and Psychological Well-being**

- Sammenhengen mellom kreativitet, helse og trivsel

**Farida Rasulzada**, PhD, Department of Psychology Work and Organizational Psychology Division, Lund University.

Forskning

10.30 **Forfriskninger i "The Green Light Area"**

11.00 **Helse en trend eller et strategisk valg i organisasjonen?**

- Hvordan lykkes med det vi vet er riktig men som vi ikke gjør?

**Per Gärdsell**, Dr., Bunkeflomodellen

Metode

12.00 **Helsefremmende lunsj og utstillersbesøk i "The Green Light Area"**

13.00 **PowerNap "Take a nap – Change your life"**

- Hva er og hvordan bruke PowerNap?

- Nøkkelen til bedre arbeidshelse?

**Sara C. Mednick**, PhD, University of California

Metode

**Bedre ledelse med Darwin!**

- Fornøydte ledere og ansatte med et naturlig kosthold som genererer nødvendig energi

- Det er naturlig å mangle lyst til fysisk aktivitet

- Darwin gir håp for psykiske plager og redusert sykefravær

**Iver Mysterud**, dr.philos. i biologi, forsker og forfatter, Biologisk institutt, Universitetet i Oslo

Forskning

14.30 **Forfriskninger i "The Green Light Area"**

15.00 **Presentasjon av case fra posterutstillingen, relatert til dagens temaer.**

**Per Gärdsell**, Dr., Bunkeflomodellen

15.30 **Kåring av årets case fra Postertorget**

**Hvordan fortsette prosessen når du kommer hjem?**

**Rune Haugen**, prosjektleder, Handelshøyskolen BI

**Magnar Kleiven**, Vivilja AS

Foredraget går live fra "hovedscenen" og overføres på storskjerm til de to andre salene

16.00 **Avslutning ved konferanseleder**

Retten til endringer i programmet forbeholdes



Farida Rasulzada  
Lund University



Per Gärdsell  
Bunkeflomodellen



Sara C. Mednick  
University of California



Iver Mysterud  
Universitetet i Oslo



Bård Heimset  
StatoilHydro



Kolbjørn Valestrand  
Oleana AS

## Praktisk informasjon

### TID:

**Tirsdag 23. september** kl 09.00 - 17.00

Påfølgende festmiddag og underholdning kl 18.30 - 21.00

**Onsdag 24. september** kl 09.00 - 16.00

Registrering og kaffeservering i "The Green Light Area" fra kl 08.00 begge dager

### STED:

Thon Hotel Arena, Nesgt 1, 2001 Lillestrøm  
Telefon: 66 93 60 00

### PRISER:

Deltakelse begge konferansedager: Kr 5.950,-

Pris for én dag: 3.950,-

Festaften 23. september: Kr 500,-

Prisen inkluderer faglig program, dokumentasjon og servering. Dokumentasjonen vil være tilgjengelig for deltakerne på vår nettside etter konferansen. BI studenter og medlemmer av BI Alumni for 20% rabatt på deltakeravgiften.

### GRUPPERABATT:

Deltakelse med flere personer gir økt utbytte for bedriften og større mulighet for gjennomslag av nye ideer i egen bedrift. Vi tilbyr derfor følgende favørpriser for grupper ved felles påmelding:

3 - 5 personer: 10% rabatt for alle

6 - 9 personer: 15% rabatt for alle

10 personer eller flere: 20% rabatt for alle

### BEKREFTELSE:

Bekreftelse og faktura blir tilsendt etter du har registrert deg. Påmeldingen er bindende og eventuell avmelding må skje skriftlig til event@bi.no. Ved avmelding før tirsdag 9. september belastes 50% av avgiften. Ved avmelding denne dato eller senere belastes hele avgiften. Ved eventuelt frafall kan en annen person fra bedriften delta og vi ber om at dette meddeles skriftlig til event@bi.no

### INFORMASJON OM PÅMELDING OG PROGRAM:

For spørsmål vedrørende påmelding, ta kontakt med BI Konferanse, tlf 46 41 00 17 eller send en e-post til event@bi.no

Dersom du har spørsmål knyttet til programmet, kan du kontakte prosjektleder Rune Haugen, tlf 46 41 02 78 eller e-post rune.haugen@bi.no

### OVERNATTING:

I forbindelse med konferansen har vi tegnet spesialavtale med konferansehotellet Thon Hotel Arena på Lillestrøm. Følgende referansenummer må oppis for å få BIs avtalepris i forbindelse med konferansen:

**For overnatting 22. - 23. sept, oppgi referanse 1856062**

**For overnatting 23. - 24. sept, oppgi referanse 1856061**

For reservasjon, ring tlf 66 93 60 00

Gå inn på hotellets nettside [www.thonhotels.no](http://www.thonhotels.no) for mer utfyllende hotellinformasjon.

**Vi anbefaler alle deltakere å bestille overnatting så snart som mulig, da det fort kan bli fullbooket.**

### UTSTILLING I "THE GREEN LIGHT AREA":

Det er anledning til å delta med utstilling på Helsefremmende arbeidsplasser 2008. Ta kontakt med utstillerkoordinator Kjetil Hovda og få tilsendt informasjon om betingelser. Tlf 33 33 04 68/ 91 59 56 30 eller e-post: [kjhovda@online.no](mailto:kjhovda@online.no)

Mediepartner:

**Ukeavisen** LEDELSE

## Påmelding via konferansenettsiden:



[www.bi.no/helsefremmende](http://www.bi.no/helsefremmende)



Liv-Else Kallhovd  
Mandal kommune



Torstein Vinterstø  
StatoilHydro



Torun Skåltveit Olsen  
Universitetet i Agder



Øivind Marstein  
Universitetet i Oslo



Kari Skybak  
Flytoget AS



Rune Semundseth  
Businessmastering AS

## BI Kompetanseforums nett-TV

Mange har etterlyst større nytteverdi ved å delta på konferanser. Valg av parallellseminar kan være en utfordring. Å formidle budskapene til kollegaer i ettertid likeså.

Det er derfor en stor glede å kunne tilby alle konferansedeltakere muligheten til å anvende innholdet fra konferansen i lærings- og arbeidsprosessene i etterkant av konferansen.

I tillegg til foredragene du selv deltar på vil du i ettertid ha tilgang til de beste casene, metodene og forskningen via våre nettsider. Dette gjør at du kan vie mer tid til refleksjon og erfaringsutveksling på selve konferansen.

Bildet nedenfor er fra BI Kompetanseforums Årskonferanse 2008, hvor nettløsningen ble testet.



The screenshot displays the BI Kompetanseforum website interface. At the top left is the BI logo. The main content area features a video player showing a presentation by Bjørn-Erik Willoch, titled "Betydningen av samspillet mellom mennesker og teknologi". The video player includes a play button, a progress bar, and a "Paused" status. To the right of the video player, the title "Betydningen av samspillet mellom mennesker og teknologi" is displayed in blue, followed by the event details: "BI Kompetanseforum Oslo, 5 mars 2008" and "Bjørn-Erik Willoch Advisory Partner, Integrate AS". Below the video player, there is a list of speakers for the event, including Bjørn-Erik Willoch, Marit Breivik, Henrik Syse, Thomas Henriksen og Anders Sjøberg, Eli Aspelund, Inge Brigit Aarbakke, and Rune Semundseth og Lars Solmøndal. The Integrate logo is also visible. At the bottom of the screenshot, the "smartcom:tv" logo is displayed.

[www.bi.no/helsefremmende](http://www.bi.no/helsefremmende)  
Handelshøyskolen BI  
0442 Oslo