


# LANGTIDSRISK

*Slik skapes helse, effektivitet og lønnsomhet*



BI



Over 500 fornøyde deltakere hittil!

Mandag 1. desember 2008  
Handelshøyskolen BI i Oslo

## Grunnseminar

# Hvordan få ned sykefraværet i din bedrift?

Finnes det friskfaktorer som kan skape en langtidsfrisk arbeidsplass?

BI Kompetanseforum gjennomfører også denne høsten grunnseminaret i Norge som gir deg muligheten til å lære om det svenske suksesskonseptet!

Nøkkelen til Langtidsfrisks suksess er at oppmerksomheten er flyttet fra sykdom og sykefravær, til helse og friskhetsnærver. Dette helhetssynet på helse, effektivitet, kvalitet og miljø har resultert i en dramatisk reduksjon i sykefraværet i bedriften Stora Enso Fors, som ble kåret til Sveriges friskeste bedrift i 2002, samtidig som lønnsomheten og effektiviteten har økt.

### OM SEMINARET

Presentasjon av konseptets teoretiske forankring, rikt illustrert med eksempler og praktiske erfaringer. Seminaret består av en kombinasjon av foredrag, gruppearbeid og diskusjon. Seminarleder er Johnny Johnsson.

### PRIS

Kr 3.950,- inkl. boken "Lengtidsfrisk".

### PÅMELDING

Informasjon og påmelding: [www.bi.no/langtidsfrisk](http://www.bi.no/langtidsfrisk)

E-post: [langtidsfrisk@bi.no](mailto:langtidsfrisk@bi.no)

Telefon: 46 41 08 88

### ARRANGØR

BI Kompetanseforum



*Johnny Johnsson er bedriftslege ved Stora Enso Fors AB og opphavsmannen til begrepet langtidsfrisk. Johnsson er spesialist i allmennmedisin og bedriftshelse, og har fått en rekke priser for sitt arbeid.*

### Dette mener tidligere deltakere om Langtidsfrisk:

*"Foreleseren hadde talent for å gjøre kompliserte sammenhenger enkle og lettfattelige – og overførbare til andre virksomheter. Deler av tenkningen kan man ta i bruk allerede dagen etter at man har vært på seminaret."*

Astrid Velten,  
NAV Arbeidslivssenter i Oslo

*"Johnssons presentasjonsform var solid og tillitsvekkende, med lun humor og varme. Han utstrålte oppriktig interesse for medarbeiderne i bedriften."*

Nina-M. K. Skalle,  
Norsk Sykepleierforbund

*"Praktiske og personlige historier. Johnny gir av seg selv. Dette var nytt - og bra!"*

Hege Nygård,  
Stabburet AS



## LANGTIDSFRISK

*Slik skapes helse, effektivitet og lønnsomhet*

To samlinger: 3 + 2 dager

# Prosesslederutdanningen

– for langtidsfriske arbeidsplasser

Vår ambisjon er å gi deg inspirasjon, idéer og verktøy for aktivt å kunne jobbe for langtidsfriske mennesker og organisasjoner. Vi kommer til å veksle mellom teori og øvelser, samt det vil bli rom for refleksjoner, diskusjoner og opplevelser. Utdanningen er todelt og består av en tredagers- og en todagerssamling. I forkant av samlingene vil du få oppgaver å arbeide med i din organisasjon.

### MÅLSETNING ER AT DU ETTER UTDANNINGEN HAR:

- kunnskap om hvordan man kan oppnå langtidsfriske mennesker og organisasjoner
- verktøy som du kan anvende i din organisasjon
- testet ulike metoder og diskutert med andre
- inspirasjon til aktivt å jobbe for langtidsfriske arbeidsplasser

### TEMA FOR SAMLINGENE:

- Å skape helhetssyn i organisasjonen
- Å fremme positive holdninger
- Hvordan skape gode forutsetninger slik at mennesker er motiverte og lykkes?
- Kritiske langsiktige fremgangsmåter
- Å velge en fremgangsrik og bevisst organisasjon
- Nødvendige forutsetninger for å nå resultater
- Å måle og evaluere
- Forankringsprosessen
- Lønnsomhet og helse går hånd i hånd

### MÅLGRUPPE:

Utdanningen er for deg som har til oppgave å legge til rette for langtidsfriske organisasjoner. Du arbeider trolig innen HR, HMS, fagforening, bedriftshelsetjeneste, som hovedverneombud, prosjektleder eller har lederansvar.

### TID OG STED:

27. – 29. januar 2009: Sundvolden Hotell  
06. – 07. mai 2009: Sanner Hotell

### PRISER:

Kurspris: Kr.19.800,- ekskl. hotell og servering

Sundvolden Hotell: Kr: 3.375,-

Prisen inkl. to overnattinger med fullpensjon.  
Drikke til lunsj og middag er ikke inkludert.

Sanner Hotell: Kr: 1.600,-

Prisen inkl. en overnatting med fullpensjon.  
Drikke til lunsj og middag er ikke inkludert.

### KURSLEDERE:

Johnny Johnsson og Eva Ljungkvist

### FOR SPØRSMÅL OG PÅMELDING:

Les mer på: [www.bi.no/langtidsfrisk](http://www.bi.no/langtidsfrisk)

E-post: [langtidsfrisk@bi.no](mailto:langtidsfrisk@bi.no)

Tlf: 46 41 08 88