

Over 300 fornøyde deltakere hittil!

Hvordan få ned sykefraværet i din bedrift?  
Finnes det friskfaktorer som kan skape en langtidsfrisk arbeidsplass?

## LANGTIDSFRISK

*Slik skapes helse, effektivitet og lønnsomhet*

Gikk du glipp av det meget populære seminaret Langtidsfrisk i høst? Denne våren holder vi fire nye seminarer i Norge og gir deg muligheten til å lære om det svenske suksesskonseptet!

**Langtidsfrisk** er blitt et begrep i Sverige. Oppmerksomheten er flyttet fra sykdom og sykefravær, til helse og friskhetsnærver. Helhetssyn på helse, effektivitet, kvalitet og miljø har resultert i en dramatisk reduksjon i sykefraværet i bedriften Stora Enso Fors, som ble kåret til Sveriges friskeste bedrift i 2002. Sykefraværet ble redusert fra 12% til under 4%, samtidig som lønnsomheten og effektiviteten økte.

**SEMINARER VÅREN 2007**  
Bergen onsdag 28. februar  
Porsgrunn tirsdag 6. mars  
Oslo onsdag 7. mars  
Tromsø onsdag 6. juni

Seminaret består av en kombinasjon av foredrag, gruppearbeid og diskusjon. Det blir god anledning til å utveksle erfaringer og ideer. Boken "Langtidsfrisk" er en viktig del av dokumentasjonen på seminaret og inngår i deltakerprisen.

Vi gjennomfører også bedriftsinterne programmer spesielt tilpasset behovet i din organisasjon. Ta kontakt for mer informasjon.

Seminarleder **Johnny Johnsson** er en særdeles dyktig og engasjerende foreleser. Han er bedriftslege ved Stora Enso Fors AB og opphavsmannen til begrepet langtidsfrisk. Johnsson er spesialist i allmennmedisin og bedriftshelse, og har fått en rekke priser for sitt arbeid. På seminaret presenterer han konseptets teoretiske forankring, rikt illustrert med eksempler og praktiske erfaringer.



**Dette mener tidligere deltakere om Langtidsfrisk:**

*"Foreleseren hadde talent for å gjøre kompliserte sammenhenger enkle og lettfattelige – og overførbare til andre virksomheter. Deler av tenkningen kan man ta i bruk allerede dagen etter at man har vært på seminaret."*

*Astrid Velten, NAV Arbeidslivssenter i Oslo*

*"Johnssons presentasjonsform var solid og tillitvekkende, med lun humor og varme. Han utstrålte oppriktig interesse for medarbeiderne i bedriften."*

*Nina-M. K. Skalle, Norsk Sykepleierforbund*

*"Praktiske og personlige historier. Johnny gir av seg selv. Dette var nytt - og bra!"*

*Hege Nygård, Stabburet AS*

Returadresse:  
BI Kompetanseforum, 0442 Oslo**PÅMELDING OG INFORMASJON**www.kompetanseforum.com  
kompetanseforum@bi.no  
Tlf: 46 41 08 88**PRIS**Kr 3.950,-  
Prisen inkluderer faglig program, boken  
"Langtidsfrisk", dokumentasjon og servering.**Ved felles påmelding av fem deltakere, kan en  
sjette person fra bedriften delta gratis.****BEKREFTELSE**Bekreftelse og faktura blir tilsendt.  
Påmeldingen er bindende og eventuell avmelding  
må skje skriftlig til kompetanseforum@bi.no  
Avmelding mer enn ti virkedager før seminaret  
belastes med 50% av avgiften. Avmelding mindre  
enn ti virkedager før seminaret belastes hele avgif-  
ten. Ved eventuelt frafall kan en annen person fra  
bedriften delta.**ARRANGØR**

BI Kompetanseforum

## Helsefremmende arbeidsplasser

Husk høstens viktigste konferanse innen helse og arbeid:  
**Helsefremmende arbeidsplasser**  
- mestring og muligheter i arbeidslivet  
Gjennomføres 25. og 26. september 2007 for 8. gang i Oslo

## PÅMELDING TIL LANGTIDSFRISK

Som alternativ til påmelding via vår nettside

- Bergen onsdag 28. februar, Handelshøyskolen BI, Lars Hilles gt 15, 5008 Bergen
  - Porsgrunn tirsdag 6. mars, Handelshøyskolen BI, Kjølnes Ring 32, 3905 Porsgrunn
  - Oslo onsdag 7. mars, Handelshøyskolen BI, Nydalsveien 37, 0484 Oslo
  - Tromsø onsdag 6. juni
- Ja takk, jeg vil gjerne motta informasjon om konferansen Helsefremmende arbeidsplasser.

ETTERNAVN: \_\_\_\_\_

FORNAVN: \_\_\_\_\_

TITTEL: \_\_\_\_\_

FIRMA: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

POSTNR./-STED: \_\_\_\_\_

TELEFON (ARBEID): \_\_\_\_\_ MOBIL: \_\_\_\_\_ E-POST: \_\_\_\_\_