



# LANGTIDSRISK

*Slik skapes helse, effektivitet og lønnsomhet*

## Hvordan få ned sykefraværet i din bedrift?

## Finnes det friskfaktorer som kan skape en langtidsfrisk arbeidsplass?

Som et meget aktuelt apropos til den siste tidens diskusjoner om sykefravær i Norge, lanseres det svenske suksesskonseptet Langtidsfrisk i Norge.

**Langtidsfrisk** er blitt et begrep i Sverige. Oppmerksomheten er flyttet fra sykdom og sykefravær, til helse og friskhetsnærvar. Helhetssyn på helse, effektivitet, kvalitet og miljø har resultert i en dramatisk reduksjon i sykefraværet i bedriften Stora Enso Fors, som ble kåret til Sveriges friskeste bedrift i 2002. Sykefraværet ble redusert fra 12% til under 4%, samtidig som lønnsomheten og effektiviteten økte.

BI Kompetanseforum gjennomfører Langtidsfrisk-seminarer i Norge.

Seminaret består av en kombinasjon av foredrag, gruppearbeid og diskusjon. Det blir god anledning til å utveksle erfaringer og ideer. Boken "Langtidsfrisk" er en viktig del av dokumentasjonen på seminaret og inngår i deltakerprisen.

Vi gjennomfører også bedriftsinterne programmer spesielt tilpasset behovet i din organisasjon. Ta kontakt for mer informasjon.

Seminarleder **Johnny Johnsson** er en særdeles dyktig og engasjerende foreleser. Han er bedriftslege ved Stora Enso Fors AB og opphavs mannen til begrepet langtidsfrisk. Johnsson er spesialist i allmennmedisin og bedriftshelse, og har fått en rekke priser for sitt arbeid. På arbeidsseminaret presenterer han konseptets teoretiske forankring, rikt illustrert med eksempler og praktiske erfaringer.



### SEMINARER

Stavanger tirsdag 31. oktober 2006  
Trondheim onsdag 1. november 2006  
Oslo 21. november 2006 (fulltegnet)  
Bergen onsdag 28. februar 2007  
Porsgrunn tirsdag 6. mars 2007  
Oslo onsdag 7. mars 2007  
Tromsø onsdag 6. juni 2007

### PÅMELDING OG INFORMASJON

[www.kompetanseforum.com](http://www.kompetanseforum.com)  
[kompetanseforum@bi.no](mailto:kompetanseforum@bi.no)  
Tlf 46 41 08 88



BI